

DUFTAPOTHEKE

ÄTHERISCHE ÖLE ALS HELFER IM ALLTAG

INHALT UND ABLAUF:

Pflanzen betören nicht nur mit ihren Düften, ihre ätherischen Öle unterstützen auch das Wohlbefinden und die Gesundheit von uns Menschen. Doch was genau sind ätherische Ölhelfer? Wie werden sie sicher angewendet? Für wen sind sie geeignet? Welche davon sollte man zu Hause haben und wozu können wir sie im Alltag nutzen und in welcher Form? Diesen Fragen und einigen mehr spüren wir in diesem Vortrag nach. Wir erschnuppern uns nach und nach die Vorzüge der Öle und lassen uns einhüllen von ihrem Duft und ihrer Weisheit.

DEIN NUTZEN:

Erfahre, wie du qualitativ hochwertige ätherische Öle erkennst. Lerne die Gefahren und Grenzen im Umgang mit diesen hochkonzentrierten Substanzen kennen, damit du sie sicher und sinnvoll anwenden kannst. Denn derzeit kursieren unzählige, laienhafte Empfehlungen im Internet und in sozialen Medien die nicht nur gesundheitlich bedenklich sind, sondern sehr schnell echt gefährlich werden können. Entdecke viele unterschiedliche Anwendungsmöglichkeiten für Körper, Geist und Seele und kreiere deine eigene kleine Duftapotheke für deine persönlichen Vorlieben.

REFERENTIN: DANIELA MOSER

Daniela Moser ist seit frühester Kindheit mit Pflanzen zutiefst verbunden. Heute begleitet sie Menschen auf ihrem persönlichen Heilpflanzen-Weg hin zu Kräuterkennen, Pflanzenweisheit und einem bewussteren Sein. Dabei unterstützt sie sie darin, ihre eigene Natur, ihr innerstes Wesen zu entdecken und zu erforschen, um bei sich selbst und in ihrer eigenen Kraft anzukommen.

Mit Staunen, aufmerksamem Hinsehen und Hineinhorchen öffnet Daniela die Tür zur Wunder-vollen Welt der Heilpflanzen. Ihr Anliegen ist es, diese Welt erfahrbar, anwendbar, vertraut und zugleich als schützenswert erlebbar zu machen – eine Aufgabe, der sie mit Hingabe nachgeht.



Datum	Do 11.12.2025
Uhrzeit	Einlass ab 18:15 Uhr, Beginn: 19:00 bis ca. 20:30 Fragerunde/Erfahrungsaustausch im Anschluss Ende: 21:30 Uhr
Ort	Alpenblick Akademie, Seminarraum 1 / Wallmannsberg 2, 5163 Mattsee
Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmer 8 Personen
Förderbeitrag	20,- € (Für Mitglieder 15,- €)
Anmeldung	Bis spätestens Montag in der gleichen Woche per Mail an: akademie@alpenblick.com .

Alpenblick Akademie - Kunst und Kulturverein zur Förderung der Gesellschaftlichen Gesundheitsförderung
Am Buchberg, Wallmannsberg 2, 5163 Mattsee, Tel.: +43-6217-5389, E-Mail: akademie@alpenblick.com
ZVR-Nr.: 1188080934, Zuständigkeit: Bezirkshauptmannschaft Salzburg-Umgebung, Vereinsbehörde.